

Családi Médiaegyezmény

Én, _____, vállalom, hogy:

... biztonságban maradok.

- Nem adok ki személyes adatokat (teljes nevem, lakcímem, telefonszámom, jelszavam) idegeneknek, és nem hozok létre fiókokat a szüleim engedélye nélkül.
- Nem találkozom személyesen olyan emberrel, akit csak az internetről ismerek. Ha bármi kényelmetlenül érint online, azonnal szólok egy felnőttnek.
- Nem kattintok gyanús hirdetésekre, amelyek "ingyenes" dolgokat ígérnek – tudom, hogy ezek gyakran átverések.
- _____

... pénzügyekben felelősen járok el.

- Soha nem vásárolok semmit (appot, játékbeli valutát, skint vagy előfizetést) a szüleim engedélye nélkül.
- Megértem, hogy a játékon belüli gyémántok, érmék vagy ládák valódi pénzbe kerülnek, amit a szüleim keresnek meg.
- _____

... előbb gondolkodom, aztán posztolok.

- Ugyanolyan tisztelettel bánok másokkal online, mint személyesen – nem veszek részt zaklatásban, csúfolódásban vagy hamis profilok létrehozásában.
- Tudom, hogy amit egyszer feltöltök (kép, videó, üzenet), az ott maradhat örökre. Megkérdezem a barátaimat/családtagjaimat, mielőtt fotót teszek ki róluk.
- Nem hiszek el mindent, amit az interneten olvasok – megvizsgálom, hogy a forrás megbízható-e, és odafigyelek a szerzői jogokra is.
- _____

... egyensúlyt tartok.

- Betartom a megbeszélte képernyőidő-korlátokat. Étkezéseknél és lefekvés előtt [X] perccel leteszem az eszközöket.
- Éjszakára a telefonodat/tabletemet a kijelölt helyen hagyom – nem viszem be a hálósobába.
- Gondoskodom arról, hogy jusson idő mozgásra, hobbikra és a barátokra a képernyőn kívül is. Ha az online lét boldogtalanná tesz, szünetet tartok és szólok a szüleimnek.
- _____

... nyíltan kommunikálok.

- Mesélek a szüleimnek arról, milyen appokat és platformokat használok – megmutatom a kedvenceimet, hogy ők is megértsék, miért szeretem őket.

Szólok, ha hibázok online, segítséget kérek, vagy valami aggaszt – tudom, hogy nem büntetést kapok, hanem segítséget.

— Szülőknek —

Példát mutatnak: lerakják a telefont, amikor a gyerekekkel beszélgetnek.

Nem büntetéssel reagálnak, ha a gyerek hibázik vagy elmesél egy online problémát, hanem együtt keresik a megoldást.

Érdeklődnek a gyerek által használt platformok iránt, és segítenek megfelelő, szórakoztató tartalmakat találni.

Dátum: 2026. _____ .

Gyermek

Szülők / Gondviselők